ACTA N° 380 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

FECHA: La Mesa, abril 20 de 2022.

HORA: 3:30 pm. - 4:00 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Cuidándome para Cuidar

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Desarrollar acciones necesarias orientadas a la prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar un ambiente sano y que promueva la calidad de vida del talento humano del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Brindar al talento humano del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, un espacio de celebración de cumpleaños, resaltando en ellos el compromiso y laboriosidad que mantienen

en sus labores, con el fin de afianzar lazos de afecto que conlleven a un buen ambiente laboral tanto en lo grupal como en lo personal.

- Incentivar con el grupo de talento humano, la participación en actividad lúdico – recreativo, mediante juego de mini tejo, que permita incrementar los estados de motivación e integración en los asistentes.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en el centro, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, manteniendo a vez su estado físico y mental.

La actividad del ámbito tanto personal como institucional denominada “Cuidándome para Cuidar”, ejecutada por el equipo profesional, se realizó el día 20 de abril en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm, ejecutando en este espacio las actividades de “Juegos Tradicionales” y “Un Día para Celebrar”, estas actividades encaminadas al disfrute de espacios de esparcimiento e integración del talento humano.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad Cuidándome para Cuidar ejecutada el día 20 de abril de 2022, se realizo en el espacio del kiosco y zona del parqueadero, donde participaron un total de 12 personas del talento humano, donde se llevó a cabo en primera instancia actividad de celebración de cumpleaños de las personas que cumplieron años en los meses de febrero, marzo y abril, donde se contó con la asistencia de 4 personas a quienes se les entono el feliz cumpleaños, como símbolo de felicitación y unión del grupo, de igual forma durante la actividad se brindo a los asistentes pasabocas, postre de tres leches y bebida de limonada de coco, generando en los asistentes sensaciones de felicidad, gusto y satisfacción, obteniendo el dinamismo, agradecimiento y alegría por parte de los participantes en la celebración del cumpleaños, posteriormente se realizó actividad de Juegos Tradicionales, en la cual se desarrolló juego de mini tejo, donde se logró que disfrutaran de un espacio de esparcimiento, integración y motivación, generando actitudes de alegría al realizar una actividad poco común en la cotidianidad de las personas participantes, al finalizar se

realizó retroalimentación verbal donde los asistentes manifestaron su satisfacción ya agrado por el espacio compartido.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Salón del kiosco
- ✓ Sillas
- ✓ Mesas
- ✓ Mantel y decoración alusiva a feliz cumpleaños
- ✓ Bandejas
- ✓ Pasabocas (galletas, dulces)
- ✓ Postre de tres leches y limonada de coco
- ✓ Canchas de Mini Tejo (tejos y mechas)

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


20 abr. 2022 2:25:55 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca
20 abr. 2022 2:42:42 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
20 abr. 2022 2:44:04 p. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ÀSISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidandome para Cuidar Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 20/04/2022 2:00pm - 3:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Samantha Michelle Echeverría Moreno	1105687450	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico en Gastronomía	ingealimentos samantha@gmail.com	3115707456	
2	Hellys Morales	26942711	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	hellysMorales252@gmail.com	3133362401	
3	Esperanza Pacheco	52616561	Centro comunidad y cuidado La Mesa	Servicios Generales	esperanza78@gmail.com	3202655709	
4	Luz Myriam Romero	52615781	centro comunidad de cuidado la mesa	servicios Generales	construccionesdanlucho@hotmail.com	3124055360	
5	Juan Isidro Abello	79651878	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	conductor	Juanjiac@Gmail.com	3232216732	
6	Cristian Prieto Torres	1072426869	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico ambiental	prietotorres2009@gmail.com	3192038135	
7	Alejandra Gamido	1015026195	centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora social	alejandragamido2012@gmail.com	3213690403	
8	Luisa Chavez	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luischavez396@gmail	3196450115	
9	Adriana Sánchez Bermeo	52645042	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbermeo@gmail.com	3012269524	
10	Carlos Moreno	1147773435	Centro comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermería	morenocarlosmanuel666@ymail.com	3144069876	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Cuidandome para cuidar Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 20/04/2022 2:00pm - 3:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Paola garay	1072962671	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxe enfermeria	Zamasofia77@hotmail.com	3044509178	Paola garay
12	Paula A. Trejo C	24093927	Centro comunidad. de cuidado la mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3105103171	Paula Trejo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.